

# Návod pro pacienty pro použití Opalescence PF 10%, 16%

## Postup:

- 1) Před aplikací bělicího gelu Opalescence si důkladně vyčistěte zuby, nejlépe s použitím bělicí zubní pasty Opalescence.
- 2) Řiďte se radami vašeho ošetřujícího lékaře, jak aplikovat gel do individuálního nosiče.
- 3) Odejměte kryt ze špičky stříkačky. Aplikujte malé množství obsahu stříkačky (velikost špendlíkové hlavičky) do nosiče na přední stranu každého zubu.
- 4) Lehce přiadaptujte nosič na zuby. Nepoužívejte tlak. Užitím většího tlaku vytlačíte příliš mnoho gelu ven z nosiče.
- 5) Po doporučené době nosič vyjměte. Jemně očistěte nosič od gelu oplachem nebo za použití kartáčku. Nosič uchovávejte v ochranné krabičce (součást balení).
- 6) Vyčistěte zuby běžným způsobem, nejlépe s použitím kartáčku a bělicí zubní pasty Opalescence. Dvakrát vypláchněte ústa, nepolykejte zůstatkový bělicí gel.
- 7) Před jídlem nebo pitím nosič vždy vyjměte.

## Upozornění:

- 1) Nepoužívejte bělicí produkty Opalescence během těhotenství a kojení.
- 2) Skladujte mimo dosah dětí.
- 3) S nasazeným nosičem NEJEZTE. Bělicí gel obsahuje peroxidy a fluoridy, proto se vyvarujte jeho zbytečnému polykání. Zpolykání většího množství bělicího gelu může být zdraví škodlivé.
- 4) Neužívejte tabákové produkty, NEKUŘTE.
- 5) Stříkačky s bělicím gelem nevystavujte tepelnému nebo slunečnímu záření.
- 6) Bělicí gel doporučujeme uchovávat v ledničce. Stříkačky nezmrazujte.
- 7) Před použitím vyjměte gel z ledničky a nechejte zahřát na pokojovou teplotu po dobu cca 30 min.

## Poznámka:

- 1) Zuby jsou v místě u dásní přirozeně tmavší. Pro zesvětlení mohou tato místa vyžadovat více času než zbytek zubního povrchu a obvykle zůstanou lehce tmavší.
- 2) Světlé skvrny, které se objeví na sklovině v průběhu bělení postupně splynou během následujícího bělicího procesu.
- 3) Malé procento pacientů se během bělení setká s citlivostí. Může vám doporučit bělení každou druhou nebo třetí noc. Také můžete použít bělicí gel Opalescence na zkrácenou dobu během dne na 3 hodiny. Potraviny a nápoje s vysokým obsahem kyseliny citronové mohou způsobit zvýšenou citlivost.
- 4) Někteří pacienti si všimli dočasné mírné strnulosti dásní, rtů nebo jazyka. Pokud některý z těchto symptomů přetrvává více než 2 dny, nebo se výrazně zhoršují, kontaktujte svého zubního lékaře. Tyto vedlejší účinky vymizí do 1-3 dnů po ukončení procedury.
- 5) Káva, tabák a další produkty mohou opět časem zabarvit vaše zuby. Pokud toto nastane, vaše zuby mohou být opět doběleny po několika nočních aplikacích Opalescence. Doporučujeme používat bělicí zubní pastu Opalescence, která vám bude vybělený odstín dlouhodobě udržovat.
- 6) Pro dosažení zdravého úsměvu, jsou pravidelné zubní prohlídky a čištění důležité před i po bělení.
- 7) Někteří starší amalgámové nebo stříbrné výplně mohou v nosiči ponechat tmavě fialové zbarvení, což je normální.
- 8) Zubní náhrady, korunky, můstky, kompozitní a keramické fasety a výplně se nevybělí.